

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00-8.45: Stark in den Tag	Yoga (entspannt), Christine Plutz	Yoga (entspannt), Christine Plutz	<b>Qigong, Frank Flemisch</b>	Progressive Muskelentspannung (PMR), Monika Kohlen	Business Yoga, Liesa Benner
9.00-12.00					Stressbewältigung im wissenschaftl. Alltag: <b>Forum für Führungskräfte</b>
					9.00-10.30 Marktstände und Gesprächsgelegenheiten mit Milch und Zucker
					10.30-12.00 Präsentationen, Pitches, Podium
12-12.30: Mindful Lunchbox a.k.a. Schulkind-Feierabend ;-)	Meditation, Floriane Sobetzko	<b>Business Yoga, Liesa Benner</b>	<b>Business Yoga, Liesa Benner</b>	Meditation, Corinna Semling	Hatha Yoga (entspannt), Monika Kohlen
12:40-13:00		Physiosprechstunde (individ. Einzelsession), Liesa Benner	Physiosprechstunde (individ. Einzelsession), Liesa Benner		
13:05-13:25		Physiosprechstunde (individ. Einzelsession), Liesa Benner	Physiosprechstunde (individ. Einzelsession), Liesa Benner		
13:30-13:50		Physiosprechstunde (individ. Einzelsession), Liesa Benner	Physiosprechstunde (individ. Einzelsession), Liesa Benner		
14:00-14.30: Coffee Break	Meditation, Corinna Semling	Business Yoga, Liesa Benner	Progressive Muskelentspannung (PMR), Hartmut Schütze	<b>Qigong, Ralf Enchelmaier</b>	Progressive Muskelentspannung (PMR), Hartmut Schütze
16:00-16:45: Feierabend 1	EFT-Klopfen, Hartmut Schütze	<b>Qigong, Frank Flemisch</b>	Yoga (entspannt), Christine Plutz	Progressive Muskelentspannung (PMR), Christine Plutz	EFT-Klopfen zur Entspannung, Hartmut Schütze
17:00-17:45: Feierabend 2	Progressive Muskelentspannung (PMR), Hartmut Schütze	Progressive Muskelentspannung (PMR), Hartmut Schütze	Power Yoga, Christine Plutz	Yoga (entspannt) Christine Plutz	Meditation, Frank Flemisch
18:00-18:45: Too late to go			Power Yoga, Christine Plutz		